**Skovshoved Idrætsforening - Senior i SIF - Forårsprogram 2017**

**Dagens normale program om onsdagen på Krøyersvej 5A:**

* **Kl. 11-13**: Aktiviteter - fx Pilates (kl. 12.15), skydning, badminton, tennis, motionsrum.
* **Fra kl. 13**: Frokost. Smørrebrød, vand, øl, vin, kaffe købes i restaurant Siffen.
* Socialt samvær med hyggesnak og spil (fx billard, bordtennis, kort- og brætspil).
* **Kl. 16:** Senior i SIF lukker.

|  |  |
| --- | --- |
| *4. januar 2017*  |   **Ny sæson start.** |
|  *8. marts*  |  **Årligt Medlemsmøde i Senior i SIF.** Mød op!! |
| *10. maj* | **Skovtur - Korsbæk på Bakken.** Tilmeld inden 1.3.**http://skovser.dk/%7E/media/Foundry/Sites/skovser/images/senior_i_sif/Korsbaek_paa_Bakken-logo.ashx?h=130&w=250** Kl. 10.30 afgang med kapervogn fra SIF.Kl. 11.30 Rundvisning i Korsbæk på Bakken.Kl. 12.30 Frokost på Postgården i Korsbæk.  |
|  *31. maj*  |  Kl. 11 - 11.45  Sidste gymnastikdag. Kl. 12 - 13      Skyde konkurrence i kælderen. Kl. 14 Præmie overrækkelse. |
| *7. juni*   | **Forårs sæson afslutning.  http://skovser.dk/%7E/media/Foundry/Sites/skovser/images/senior_i_sif/Saesonafslutning_juni-2016_500x375.ashx?h=188&w=251** Kl. 12.00 Årets frokost i Siffen. Med ål hvis muligt.  |
| *6. september 2017*  |   *Efterårs sæsonen starter.*  |